



"בכל ילד טמון אוצר ויש לדעת איך לגשת"



סדנת מוכנות לכיתה א
סדנה משולבת תנועה ולמידה



הסדנה כוללת

8 מפגשים

כל מפגש משלב

מגוון מיומנויות



שילוב פעולה

בין מערכת התנועה והלמידה
מייצר הרמוניה מיטבית ללמידה



תכני הקורס כוללים את הנושאים הבאים:

עולם המילים המופלא

ניצני קריאה. הכרת מילים וצלילים
הכרת האותיות



עולם התנועה

ממוטוריקה גסה למוטוריקה עדינה.
תרגול יוגה ומיינדפולנס ילדים.



עולם הכתיבה

תרגילי גרפומוטוריקה
וכתיבה ילדית



עולמם הפנימי והחברתי
של הילדים

בשלות רגשית ובטחון עצמי



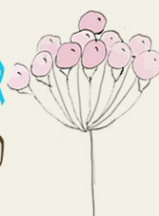
עולם המספרים

חשיבה חשבונית ומושגים חשבוניים
10 שלבים במוכנות לחשבון



ארגון וסדר

עצמאי/ת



אני תלמיד/ה

הכרה עם ציוד בית הספר.
טיול לבית הספר



תזונה נבונה ומערכת אוכל שבועית.

מחכה לנו סדנה חוויתית ומרתקת,
מלאה ביצירות ספונטניות
והנאה מרגעי למידה קסומים





כמורה להוראה מותאמת ומדריכת יוגה בהכשרתי
וכמובן, מנסיוני האישי כאמא לארבעה ילדים
בקשת גילאים רחבה,
שמחה על החיבור שנוצר בין שני עולמות
שמרתקים אותי, למידה ותנועה-



היום ברור לעולם יותר ויותר הקשר ביניהם.
הלכה למעשה, ככל שאדם יטפח את התנועה בחייו
ומודעות לנשימה נכונה,
החיבור הפנימי והתנועתי יצור שקט
ויביא את הילד לרגעי נחת, לתחושות טובות
ומתוכם לתהליכי למידה מניבים ומהנים יותר.



בפרספקטיבה בריאה יותר
ועם אהבה ושלוש לחיים עצמם.
באופן כללי ובפרט כתלמיד חדש,
במעבר הקסום והמרגש
מגן חובה לכיתה א'.



אני אשמח לשמוע מכם ולענות על כל שאלה

מאיה צ'רני: 050-5514444

